

# Curriculum Vitae

## Informazioni personali

Mura Gabriella

Via Vignatteria 10, 57016, Gabbro, Rosignano Marittimo (Livorno)

Telefono: 3487654403

E-mail: [gabriellamaci@libero.it](mailto:gabriellamaci@libero.it)

Sito: [www.coraggioamore.esy.es](http://www.coraggioamore.esy.es)

Nata il 30/1/62 a Livorno.

## Esperienza professionale

**Attività attuale** (Sul sito sono presenti descrizioni ed informazioni)

- **Gruppi di crescita personale e di ascolto delle sensazioni**
  - Partendo dai miei antenati, dal maggio 2017.
  - In cammino per esistere. Un dono per se stessi e per il mondo, dal dicembre 2014.
  - L'incontro con il nostro sentire e la bellezza della vita attraverso le parole di Etty Hillesum, dal novembre 2015.
  - L'incontro con i nostri sogni e con noi stessi viaggiando tra le onde con Daniel Alexander Dolphin, dal marzo 2017.
- **Corsi di primo e secondo livello reiki**
  - Corsi di primo livello, dal novembre 2006.
  - Corsi di secondo livello, dal novembre 2012.
- **Gruppi di meditazione**
  - Firenze, dal 2004 al 2008.
  - Castiglioncello, Livorno, dal maggio 2008.
- **Consulenze individuali, utilizzando il lavoro con l'albero genealogico**  
Le consulenze individuali vengono portate avanti a Castiglioncello, dall'agosto 2017.

**Attività svolta come esperta** tra i membri delle commissioni per i corsi di qualifica "Addetto all'assistenza di base":

- presso l'Agenzia formativa Centro studi l'Arca di Cecina il 23-24 /11/2017, il 19-20/11/2018 ed il 13-14/11/2019.
- presso l'Agenzia formativa FormaVol di Livorno il 20-21/9/2018 ed il 13-14/12 2018.

**Attività svolta** presso Agenzia CIOFS – FP Toscana di Livorno:

- Docente corsi OSA, in qualità di assistente sociale: da dicembre 2016 a settembre 2017, da febbraio a settembre 2016, da dicembre 2013 a giugno 2014 e da maggio a novembre 2013 (temi trattati nel corso: la relazione con la vecchiaia, la malattia e la morte, con particolare attenzione al tema dell'alcolismo e del momento del fine vita per chi lo vive e per chi accompagna).
- Tutor progetto Operatore elettronico, rivolto a ragazzi dai 16 ai 18 anni, dal 2 maggio 2013 al 16 settembre 2015.
- Tutor progetto Operatore ai servizi di vendita, rivolto a ragazzi e ragazze dai 16 ai 18 anni, dall'11 marzo 2013 al 3 ottobre 2013.
- Tutor dell'orientamento Progetto ORIENTA 2011-2012, rivolto a ragazzi e ragazze delle scuole superiori, dal novembre 2012 al marzo 2013.

## **Attività lavorativa svolta in qualità di assistente sociale**

(Iscrizione all'Ordine degli Assistenti Sociali della Regione Toscana, in sez. B dal 3/1/95 e in sez. A dall'1/9/2001 col n. 353 al CROAS Toscana)

- per conto del **Comune di Livorno**, di ruolo, dall'1/1/2006 al 31/12/2010
- per conto dell'**Azienda U.S.L. 5 di Pisa**, di ruolo, dall'1/10/2001 al 31/12/2005
- per conto dell'**Azienda U.S.L. 5 di Pontedera**, di ruolo dal 6/7/92 al 30/9/2001
- per conto del **Comune di San Vincenzo**, nel periodo 1/10/1991-11/6/92
- per conto del **Comune di Cecina**, nel periodo 11/6/1991-10/8/1991
- per conto dell'**U.S.L. 16 di Pontedera**, nel periodo 31/1/1991-20/5/1991
- per conto dell'**U.S.L. XX di Sarzana**, nel periodo 1/6/1990-30/1/1991
- per conto del **Comune di Lerici**, nei periodi 1/5/1989-31/7/1989 e 12/2/1990-11/4/1990.

**Attività lavorativa** per conto del **Comune di Livorno** in qualità di **istruttore educatore** presso scuole materne ed un asilo nido, per un periodo di 90 giorni, nel 1988.

**Attività lavorativa** per conto del **Comune di Pisa** in qualità di **insegnante supplente in attività integrative scolastiche** presso il plesso scolastico "De Sanctis", nei periodi 17/10/1983-14/1/1984 e 2/10/1984-31/12/1984.

## **Attività di volontariato**

- Volontaria, nel ruolo di assistente sociale e pedagoga con indirizzo psicologico, in collaborazione con uno psicologo, presso uno Sportello di ascolto ed orientamento all'interno dell'Associazione don Nesi/Corea di Livorno, da ottobre 2018.
- Gestione di una piccola biblioteca in Hospice a Livorno, come volontaria dell'Associazione Dare Protezione, dal marzo 2016 all'ottobre 2018.
- Dopo due mesi di tirocinio, volontaria in Hospice per l'Associazione Dare Protezione, dal 25 giugno 2014 al dicembre 2014.

## **Istruzione e formazione**

### **Titoli di studio**

- Laurea in Pedagogia (indirizzo psicologico) conseguita presso la Facoltà di Scienze della Formazione (ex Magistero) dell'Università degli Studi di Firenze, il

2/11/2000.

- Diploma di assistente sociale conseguito presso la Scuola Superiore di Servizio Sociale dell'Università degli Studi di Pisa, il 6/3/1987.
- Diploma di maturità magistrale conseguito presso l'Istituto Magistrale "A. Palli" di Livorno, nel 1983.
- Diploma di maturità scientifica conseguito presso il Liceo Scientifico "F. Cecioni" di Livorno, nel 1981.

## Altri titoli ed esperienze formative

- Partecipazione a **convegni e seminari** rivolti agli assistenti sociali organizzati da varie istituzioni e convegni e seminari rivolti a operatori di diversa qualifica organizzati dall'Istituto di Terapia Familiare di Firenze ("La sfida della psicosi", "Psicosi adolescenziali", "Il vaso di Pandora", "Senza famiglia: il ruolo della storia della famiglia nella pratica sistemica con l'individuo", "Giulietta e Romeo: ovvero come trattare il suicidio matrimoniale", Terapia familiare multipla con famiglie multiproblematiche", "Anoressia mentale: la rivalutazione della madre nel percorso terapeutico"), dalle associazioni Gruppo Abele-P24 ("La metodologia del peer-support nella strategia di limitazione del danno"), Gian Paolo Meucci ("I figli non sono nostri"), da varie istituzioni ("Genitorialità e tossicodipendenza", "Tossicodipendenza al femminile") e da cooperative ("La terapia ricostruttiva interpersonale" con Lorna Smith Benjamin).
- Grado di **Master Reiki** conseguito a Pontedera con Francesca Battelli, nel giugno 2005.
- **Attestato di partecipazione**, rilasciato il 18 gennaio 2014, **relativo al corso di formazione volontari dell'Hospice** "L'immortale si manifesta in gioia", organizzato dall'associazione "Dare protezione" di Livorno.
- Partecipazione al seminario "Indossa abiti diversi ma la sua essenza è sempre la stessa: l'amore", organizzato da Dare Protezione nei giorni 19-21 giugno 2015.
- **Percorso formativo con PRH**, Scuola internazionale di formazione e di ricerca per adulti e giovani adulti, dal novembre 2009 al giugno 2014

Il percorso ha previsto, oltre alla relazione d'aiuto e ai gruppi di approfondimento, la partecipazione a dei corsi:

- "Scoprire le realtà della persona",
- "L'essenziale della personalità",
- "Conoscenza di sé attraverso l'espressione creativa",
- "Punti chiave per un avvenire duraturo in coppia",
- "Approccio e scoperta delle sensazioni a contenuto psicologico",
- "Equilibrare i funzionamenti per diventare se stessi",
- "I diversi tipi di relazione e il modo di gestirli",
- "Orientare la vita secondo le potenzialità più essenziali",
- "Apprendimento del metodo di analisi PRH",
- "Imparare a farsi aiutare con il metodo della relazione di aiuto PRH",
- "Imparare ad aiutare con il metodo d'aiuto PRH",
- "Comprendere la vita affettiva e il suo sviluppo",
- "Punti chiave per essere efficaci nel lavoro",
- "Per un aiuto efficace alle persone",
- "Mi alleno a prendere le decisioni",

“L'imprinting della mia famiglia d'origine e le sue conseguenze in me, oggi”.  
Al termine sono stati consegnati **l'attestato di Formazione Personale Metodica** il 15 aprile 2014 e **l'attestato di partecipazione alla formazione PRH come tirocinante volontaria** il 14 luglio 2014.

- Percorso di approfondimento in 3 livelli **“Accompagnamento empatico alla fine della vita del proprio anima-le”** tenuto da Stefano Cattinelli, da aprile 2016 a dicembre 2016, all'interno della proposta Dinamica Emozionale Uomo-Animale-Uomo.
- Percorso base in 4 livelli **“Anima-li specchio dell'anima”** tenuto da Stefano Cattinelli, da ottobre 2016 a maggio 2017, all'interno della proposta Dinamica Emozionale Uomo-Animale-Uomo.
- **Corso Biennale di Formazione in Costellazioni Familiari Sistemiche**, tenuto da Walter Giubbilini, 300 ore totali, dal settembre 2018 al settembre 2020.

## **Percorsi di crescita personale e di consapevolezza attraverso lavori individuali, di gruppo ed esperienziali**

- Analisi personale da analista junghiana con Patrizia Raminghi, dal 1994 al 1999.
- Partecipazione a 10 gruppi di bioenergetica e di lavoro sulle emozioni con Raffaele Ponticelli, dal 1997 al 2008.
- Lavoro personale ed in gruppo con il Sentiero, metodo psicologico e spirituale, con Francesca Battelli, dal 1997 al 2004.
- Partecipazione ad alcuni gruppi di Al-Anon, degli Alcolisti Anonimi e dei Narcotici Anonimi negli U.S.A., da metà dicembre 2003 a metà marzo 2004.
- Esperienze, dal 1997 al 2007, di meditazione, ritiri, ritiri di strada (ad Essen, in Germania, nei giorni 16-20/6/2003 e a Firenze nei giorni 9-13/6/2004) e pellegrinaggi (da Budapest a Vienna, nei giorni 15-29/8/2002 e negli U.S.A., lungo il confine con il Messico, da Brownsville a San Diego, nel periodo 1/3-7/5/2007), in collegamento con un monaco buddhista zen, Claude AnShin Thomas.
- Lavoro personale con l'ipnosi regressiva con Angelo Bona, dal 6/7/09 al 19/10/2013.
- Partecipazione a costellazioni familiari sistemiche con Otto Brink, nei giorni 9-12/10/2002, con Walter Giubbilini, in diverse giornate, dal 2015 al 2020 e con Bertold Ulsamer il 22-23/2/2020.
- Costellazioni sistemiche familiari per gli Anima-li con Stefano Cattinelli il 10/1/2016.
- Supervisione professionale per le consulenze individuali e per i lavori di gruppo, con Walter Giubbilini, dal dicembre 2014.

## **Conoscenza della lingua inglese e patente B**

Attraverso le esperienze lavorative e formative ho acquisito e continuo a rendere più “ricche” **capacità e competenze** relative a:

- l'ascolto, l'osservazione e l'analisi dei fatti accaduti e delle sensazioni emerse;
- la capacità di entrare in empatia con le persone;
- creare progetti che rispettino le persone e partano dal loro essere e dal loro valore, tenendo conto delle varie difficoltà presenti;
- la comprensione e gestione di dinamiche relazionali;
- analizzare e cogliere i collegamenti e gli eventi significativi presenti all'interno del

- proprio albero genealogico;
- organizzare gruppi dove le persone possano incontrare ed esprimere le proprie capacità, i propri doni, il proprio potenziale;
- l'attivazione di interventi, di servizi e delle risorse presenti in ognuno di noi
- organizzare iniziative volte a sostenere il valore ed il rispetto delle persone, degli animali e dell'ambiente.

Sono interessata ad offrire la mia competenza professionale per un lavoro di supervisione con gruppi di assistenti sociali ed operatori del sociale. Gli ambiti di intervento degli assistenti sociali e degli operatori possono riguardare i bambini e gli adolescenti, gli adulti, gli anziani, i portatori di handicap, le persone con problemi psichiatrici, i tossicodipendenti, gli alcolisti. Posso seguire sia gruppi che persone singole per progetti specifici, rivolti anche ad un'analisi dei vissuti collegati alle diverse relazioni in cui gli operatori sono coinvolti.

Sono disponibile a strutturare, in collaborazione con i responsabili di cooperative, di associazioni, di università, di enti pubblici e non progetti di lavoro su situazioni specifiche, corsi di formazione e gruppi di crescita personale e di ascolto delle sensazioni.

Sono interessata a collaborare rispetto alla organizzazione e gestione di iniziative volte a sostenere il valore ed il rispetto delle persone, degli animali e dell'ambiente.

Sono disponibile a portare avanti lezioni all'interno di corsi di formazione rivolti ad adolescenti ed adulti.

Autorizzo il trattamento dei dati personali in base alla legge 196/2003 e art. 13 GDPR (Reg. UE 2016/679)

10/4/2020

Dott.ssa Gabriella Mura