

# Curriculum Vitae

## Informazioni personali

Mura Gabriella

Via Vignatteria 10, 57016, Gabbro, Rosignano Marittimo (Livorno)

Telefono: 3487654403

E-mail: [gabriellamaci@libero.it](mailto:gabriellamaci@libero.it)

Sito: [www.coraggioamore.esy.es](http://www.coraggioamore.esy.es)

Nata il 30/1/62 a Livorno.

## Esperienza professionale

**Attività attuale** (Sul sito sono presenti descrizioni ed informazioni)

- **Consulenze individuali, utilizzando il lavoro con l'albero genealogico e con le costellazioni familiari**  
Le consulenze individuali vengono portate avanti a Castiglioncello, dall'agosto 2017 e a Navacchio dal luglio 2021.
- **Gruppi di crescita personale e di ascolto delle sensazioni**
  - Partendo dai miei antenati, dal maggio 2017.
  - In cammino per esistere. Un dono per se stessi e per il mondo, dal dicembre 2014.
  - L'incontro con il nostro sentire e la bellezza della vita attraverso le parole di Etty Hillesum, dal novembre 2015.
  - L'incontro con i nostri sogni e con noi stessi viaggiando tra le onde con Daniel Alexander Dolphin, dal marzo 2017.
- **Corsi di primo e secondo livello reiki**
  - Corsi di primo livello, dal novembre 2006.
  - Corsi di secondo livello, dal novembre 2012.
- **Gruppi di meditazione**
  - Firenze, dal 2004 al 2008.
  - Castiglioncello, Livorno, dal maggio 2008.

**Attività svolta per conto** del Dipartimento di Scienze Politiche dell'Università di Pisa:

- Seminario "L'incontro tra me e l'assistente sociale dentro e fuori di me. La scelta dell'aiuto" tenuto il 29 novembre 2021 per un totale di 7 ore.

**Attività svolta come esperta** tra i membri delle commissioni per i corsi di qualifica "Addetto all'assistenza di base":

- presso l'Agenzia formativa Centro studi l'Arca di Cecina il 23-24 /11/2017, il 19-20/11/2018, il 13-14/11/2019 ed il 27/5/2021.
- presso l'Agenzia formativa FormaVol di Livorno il 20-21/9/2018 ed il 13-14/12 2018.

**Attività svolta** presso Agenzia CIOFS – FP Toscana di Livorno:

- Docente corsi OSA, in qualità di assistente sociale: da dicembre 2016 a settembre 2017, da febbraio a settembre 2016, da dicembre 2013 a giugno 2014 e da maggio a novembre 2013 (temi trattati nel corso: la relazione con la vecchiaia, la malattia e la morte, con particolare attenzione al tema dell'alcolismo e del momento del fine vita per chi lo vive e per chi accompagna).
- Tutor progetto Operatore elettronico, rivolto a ragazzi dai 16 ai 18 anni, dal 2 maggio 2013 al 16 settembre 2015.
- Tutor progetto Operatore ai servizi di vendita, rivolto a ragazzi e ragazze dai 16 ai 18 anni, dall'11 marzo 2013 al 3 ottobre 2013.
- Tutor dell'orientamento Progetto ORIENTA 2011-2012, rivolto a ragazzi e ragazze delle scuole superiori, dal novembre 2012 al marzo 2013.

## **Attività lavorativa svolta in qualità di assistente sociale**

(Iscrizione all'Ordine degli Assistenti Sociali della Regione Toscana, in sez. B dal 3/1/95 e in sez. A dall'1/9/2001 col n. 353 al CROAS Toscana)

- per conto del **Comune di Livorno**, di ruolo, dall'1/1/2006 al 31/12/2010
- per conto dell'**Azienda U.S.L. 5 di Pisa**, di ruolo, dall'1/10/2001 al 31/12/2005
- per conto dell'**Azienda U.S.L. 5 di Pontedera**, di ruolo dal 6/7/92 al 30/9/2001
- per conto del **Comune di San Vincenzo**, nel periodo 1/10/1991-11/6/92
- per conto del **Comune di Cecina**, nel periodo 11/6/1991-10/8/1991
- per conto dell'**U.S.L. 16 di Pontedera**, nel periodo 31/1/1991-20/5/1991
- per conto dell'**U.S.L. XX di Sarzana**, nel periodo 1/6/1990-30/1/1991
- per conto del **Comune di Lerici**, nei periodi 1/5/1989-31/7/1989 e 12/2/1990-11/4/1990.

**Attività lavorativa** per conto del **Comune di Livorno** in qualità di **istruttore educatore** presso scuole materne ed un asilo nido, per un periodo di 90 giorni, nel 1988.

**Attività lavorativa** per conto del **Comune di Pisa** in qualità di **insegnante supplente in attività integrative scolastiche** presso il plesso scolastico "De Sanctis", nei periodi 17/10/1983-14/1/1984 e 2/10/1984-31/12/1984.

## **Attività di tutoring e supervisione**

per conto del Dipartimento di Scienze Politiche dell'Università di Pisa:

- attività svolta nell'ambito delle attività complementari di tirocinio legate all'emergenza COVID19, nelle date 26/4/2021, 28/4/2021 e 29/4/2021 con orario 10-13;
- attività svolta nel percorso di tirocinio di uno studente iscritto alla classe L39, per un totale di 300 ore, dal 31 luglio 2019 al 30 giugno 2020.

## **Attività di volontariato**

- Volontaria, nel ruolo di assistente sociale e di pedagoga con indirizzo psicologico, in collaborazione con uno psicologo, presso uno Sportello di ascolto ed orientamento all'interno dell'Associazione don Nesi/Corea di Livorno, da ottobre 2018 a giugno 2020. Nel periodo 31/7/2018 - 30/6/2020, sempre come volontaria presso l'associazione, attività di tutoring e di supervisione nel percorso di tirocinio di uno studente del corso di laurea in Scienze del Servizio Sociale di Pisa.
- Gestione di una piccola biblioteca in Hospice a Livorno, come volontaria dell'Associazione Dare Protezione, dal marzo 2016 all'ottobre 2018.
- Dopo due mesi di tirocinio, volontaria in Hospice per l'Associazione Dare Protezione, dal 25 giugno 2014 al dicembre 2014.

## **Istruzione e formazione**

### **Titoli di studio**

- Laurea in Pedagogia (indirizzo psicologico) conseguita presso la Facoltà di Scienze della Formazione (ex Magistero) dell'Università degli Studi di Firenze, il 2/11/2000.
- Diploma di assistente sociale conseguito presso la Scuola Superiore di Servizio Sociale dell'Università degli Studi di Pisa, il 6/3/1987.
- Diploma di maturità magistrale conseguito presso l'Istituto Magistrale "A. Palli" di Livorno, nel 1983.
- Diploma di maturità scientifica conseguito presso il Liceo Scientifico "F. Cecioni" di Livorno, nel 1981.

### **Altri titoli ed esperienze formative**

- Attestato di **Costellatrice Familiare** conseguito il 16 maggio 2021, dopo aver partecipato al Corso base di Formazione in Costellazioni Familiari Sistemiche, tenuto da Walter Giubbilini, dal 29 settembre 2018 (176 ore di lavori di gruppo, 48

ore di pratiche tra pari, 76 ore di studio e pratiche individuali e un minimo di 3 costellazioni personali di gruppo e di 3 sessioni individuali).

- Attestato di partecipazione al **Corso avanzato in Costellazioni Familiari Sistemiche** conseguito il 5 dicembre 2021, tenuto da Walter Giubbilini, dal 5 giugno 2021 (88 ore di lavori di gruppo, 24 ore di pratiche tra pari, 38 ore di studio e pratiche individuali e un minimo di 2 costellazioni personali di gruppo e di 2 sessioni individuali).
- Grado di **Master Reiki** conseguito a Pontedera nel giugno 2005, dopo aver partecipato alla formazione tenuta da Francesca Battelli, dal settembre 2004.
- Partecipazione a **convegni e seminari** rivolti agli assistenti sociali organizzati da varie istituzioni e convegni e seminari rivolti a operatori di diversa qualifica organizzati dall'Istituto di Terapia Familiare di Firenze ("La sfida della psicosi", "Psicosi adolescenziali", "Il vaso di Pandora", "Senza famiglia: il ruolo della storia della famiglia nella pratica sistemica con l'individuo", "Giulietta e Romeo: ovvero come trattare il suicidio matrimoniale", Terapia familiare multipla con famiglie multiproblematiche", "Anoressia mentale: la rivalutazione della madre nel percorso terapeutico"), dalle associazioni Gruppo Abele-P24 ("La metodologia del peer-support nella strategia di limitazione del danno"), Gian Paolo Meucci ("I figli non sono nostri"), da varie istituzioni ("Genitorialità e tossicodipendenza", "Tossicodipendenza al femminile") e da cooperative ("La terapia ricostruttiva interpersonale" con Lorna Smith Benjamin e "Alleanza terapeutica").
- **Attestato di partecipazione**, rilasciato il 18 gennaio 2014, **relativo al corso di formazione volontari dell'Hospice** "L'immortale si manifesta in gioia", organizzato dall'associazione "Dare protezione" di Livorno.
- Partecipazione al seminario "Indossa abiti diversi ma la sua essenza è sempre la stessa: l'amore", organizzato da Dare Protezione nei giorni 19-21 giugno 2015.
- Partecipazione al seminario "Vulnerabilità e attaccamento nella perdita", organizzato da Dare Protezione nei giorni 12-13 marzo 2016.
- **Percorso formativo con PRH**, Scuola internazionale di formazione e di ricerca per adulti e giovani adulti, dal novembre 2009 al giugno 2014

Il percorso ha previsto, oltre alla relazione d'aiuto e ai gruppi di approfondimento, la partecipazione a dei corsi:

"Scoprire le realtà della persona",

"L'essenziale della personalità",

"Conoscenza di sé attraverso l'espressione creativa",

"Punti chiave per un avvenire duraturo in coppia",

"Approccio e scoperta delle sensazioni a contenuto psicologico",

"Equilibrare i funzionamenti per diventare se stessi",

"I diversi tipi di relazione e il modo di gestirli",

“Orientare la vita secondo le potenzialità più essenziali”,  
“Apprendimento del metodo di analisi PRH”,  
“Imparare a farmi aiutare con il metodo della relazione di aiuto PRH”,  
“Imparare ad aiutare con il metodo d'aiuto PRH”,  
“Comprendere la vita affettiva e il suo sviluppo”,  
“Punti chiave per essere efficaci nel lavoro”,  
“Per un aiuto efficace alle persone”,  
“Mi alleno a prendere le decisioni”,  
“L'imprinting della mia famiglia d'origine e le sue conseguenze in me, oggi”.

Al termine sono stati consegnati l'**attestato di Formazione Personale Metodica** il 15 aprile 2014 e l'**attestato di partecipazione alla formazione PRH come tirocinante volontaria** il 14 luglio 2014.

- Corso "Corpo-mente: pratiche di integrazione antistress (modulo base di 16 ore)" nel 2015 e corso "Pratiche antistress (secondo livello di 16 ore)" nel 2016, tenuti da Walter Giubbilini.
- Percorso di approfondimento in 3 livelli **“Accompagnamento empatico alla fine della vita del proprio anima-le”** tenuto da Stefano Cattinelli, da aprile 2016 a dicembre 2016, all'interno della proposta Dinamica Emozionale Uomo-Animale-Uomo.
- Percorso base in 4 livelli **“Anima-li specchio dell'anima”** tenuto da Stefano Cattinelli, da ottobre 2016 a maggio 2017, all'interno della proposta Dinamica Emozionale Uomo-Animale-Uomo.
- Seminario teorico-pratico **“Campi energetici e antentati. Trasformare i traumi in saggezza”**, introduttivo allo studio del genogramma, tenuto da Lucia Pattarino, 15 ore totali, 16-17 gennaio 2021.

## **Percorsi di crescita personale e di consapevolezza attraverso lavori individuali, di gruppo ed esperienziali**

- Analisi personale da analista junghiana con Patrizia Raminghi, dal 1994 al 1999.
- Partecipazione a 10 gruppi di bioenergetica e di lavoro sulle emozioni con Raffaele Ponticelli, dal 1997 al 2008.
- Lavoro personale ed in gruppo con il Sentiero, metodo psicologico e spirituale, con Francesca Battelli, dal 1997 al 2004.
- Partecipazione ad alcuni gruppi di Al-Anon, degli Alcolisti Anonimi e dei Narcotici Anonimi negli U.S.A., da metà dicembre 2003 a metà marzo 2004.
- Esperienze, dal 1997 al 2007, di meditazione, ritiri, ritiri di strada (ad Essen, in Germania, nei giorni 16-20/6/2003 e a Firenze nei giorni 9-13/6/2004) e pellegrinaggi

(da Budapest a Vienna, nei giorni 15-29/8/2002 e negli U.S.A., lungo il confine con il Messico, da Brownsville a San Diego, nel periodo 1/3-7/5/2007), in collegamento con un monaco buddhista zen, Claude AnShin Thomas.

- Lavoro personale con l'ipnosi regressiva con Angelo Bona, dal 6/7/09 al 19/10/2013.
- Partecipazione a costellazioni familiari sistemiche con Otto Brink, nei giorni 9-12/10/2002, con Walter Giubbilini, in diverse giornate, dal 2015 al 2020 e con Bertold Ulsamer il 22-23/2/2020.
- Costellazioni sistemiche familiari per gli Anima-li con Stefano Cattinelli il 10/1/2016.
- Supervisione professionale per le consulenze individuali e per i lavori di gruppo, con Walter Giubbilini, dal dicembre 2014.

### **Conoscenza della lingua inglese e patente B**

Attraverso le esperienze lavorative e formative ho acquisito e continuo a rendere più "ricche" **capacità e competenze** relative a:

- l'ascolto, l'osservazione e l'analisi dei fatti accaduti e delle sensazioni emerse;
- la capacità di entrare in empatia con le persone;
- creare progetti che rispettino le persone e partano dal loro essere e dal loro valore, tenendo conto delle varie difficoltà presenti;
- la comprensione e gestione di dinamiche relazionali;
- analizzare e cogliere i collegamenti e gli eventi significativi presenti all'interno del proprio albero genealogico;
- trasformare i problemi in soluzioni attraverso il lavoro con le costellazioni familiari;
- organizzare gruppi dove le persone possano incontrare ed esprimere le proprie capacità, i propri doni, il proprio potenziale;
- l'attivazione di interventi, di servizi e delle risorse presenti in ognuno di noi
- organizzare iniziative volte a sostenere il valore ed il rispetto delle persone, degli animali e dell'ambiente.

Sono interessata ad offrire la mia competenza professionale per un lavoro di supervisione con gruppi di assistenti sociali ed operatori del sociale. Gli ambiti di intervento degli assistenti sociali e degli operatori possono riguardare i bambini e gli adolescenti, gli adulti, gli anziani, i portatori di handicap, le persone con problemi psichiatrici, i tossicodipendenti, gli alcolisti. Posso seguire sia gruppi che persone singole per progetti specifici, rivolti anche ad un'analisi dei vissuti collegati alle diverse relazioni in cui gli operatori sono coinvolti.

Sono disponibile a strutturare, in collaborazione con i responsabili di cooperative, di associazioni, di università, di enti pubblici e non progetti di lavoro su situazioni specifiche, corsi di formazione e gruppi di crescita personale e di ascolto delle sensazioni, utilizzando anche il lavoro con l'albero genealogico e con le costellazioni familiari.

Sono interessata a collaborare rispetto alla organizzazione e gestione di iniziative volte a sostenere il valore ed il rispetto delle persone, degli animali e dell'ambiente.

Sono disponibile a portare avanti lezioni all'interno di corsi di formazione rivolti ad adolescenti ed adulti.

Autorizzo il trattamento dei dati personali in base alla legge 196/2003 e art. 13 GDPR (Reg. UE 2016/679)

21/1/2022

Dott.ssa Gabriella Mura